

L'Associazione Club LA STRAMBATA  
Con il Patrocinio del Comune di Forio  
Presenta:

# FORIO IN CORSA

Dodicesima Edizione

31.12.2016 ore 14,00

## Regolamento Gara

Manifestazione podistica su strada per bambini ragazzi ed adulti su circuito velocissimo pianeggiante, asfaltato, chiuso al traffico e precisamente misurato:

200 metri per Bambini ; 1km per Ragazzi under 12 ; 2.5 km per ragazzi under 18 ed amatori ;  
10 km competitiva, consistente in 4 giri da 2.5 km tra centro storico e lungomare.

**La manifestazione si terrà a Forio il giorno 31 dicembre 2016.**

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso con società ed enti di promozione sportiva nonché liberi, tramite esibizione del certificato medico, esonerando l'organizzazione da ogni onere e responsabilità con l'accettazione del presente regolamento, che si intenderà accettato all'atto dell'iscrizione.

Ritrovo dei partecipanti a partire dalle 12,30 presso il Bar La Strambata in Piazza Medaglia d'Oro (S. Gaetano) .

L'iscrizione potrà essere effettuata tramite il sito [www.bitebyte.biz](http://www.bitebyte.biz) cliccando sul link della gara, fino a giovedì 29 dicembre 2016 o al raggiungimento di 200 iscritti.

La quota di iscrizione è di 5,00 euro, e 2 euro per le non competitive.

Saranno premiati i primi 100 all'arrivo con maglia tecnica e prodotti locali, inoltre saranno premiati i primi 3 all'arrivo di ogni gara maschile e femminile con ceramica artistica e vini di pregio.

Seguirà a fine gara un pizza party offerto dalla pizzeria La Strambata per tutti con scambio di auguri di buon anno nuovo.

Per gli amici che vogliono passare il capodanno ad Ischia è stata prevista una convenzione con il gruppo Casthotel, cliccate sul link: inviate una mail a [castiglione@casthotel.it](mailto:castiglione@casthotel.it) mettendo in oggetto Forio in Corsa.

Per informazioni:

3407982583 Emiddio oppure:

3473437612 Michelangelo

via mail : [fortievelociischia@gmail.com](mailto:fortievelociischia@gmail.com)