



## REGOLAMENTO GARA " ALENTO TRAIL RUNNING "

### **Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

L'OASI FIUME ALENTO con la collaborazione tecnica dell'ATLETICA AGROPOLI "Cilento" organizzano nel Comune di Prignano (SA) per martedì 1 maggio 2018 la prima edizione della manifestazione sportiva chiamata " **ALENTO TRAIL RUNNING** ", gara di corsa in montagna, categoria "Short Trail". La gara si svolgerà su un giro unico ricavato lungo il perimetro della diga dell'Alento ed avrà una lunghezza di circa Km 13 con un dislivello totale di 320 mt circa

### **Art. 2 ISCRIZIONI**

Potranno iscriversi tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni in possesso di tessera FIDAL o di altro Ente di Promozione Sportivo regolarmente riconosciuto dal CONI ovvero in possesso di Certificato Medico Sportivo per l'attività agonistica relativa alla disciplina della "Corsa" con scadenza non antecedente alla mezzanotte del 30 .04.2018. Le iscrizioni si riterranno valide se inviate entro domenica 29 Aprile 2018 ed in ogni caso si chiuderanno al raggiungimento dei 300 concorrenti ( per **TUTTI COLORO CHE SI ISCRIVONO REGOLARMENTE ALLA GARA ENTRO DOMENICA 29, L'ENTRATA IN DIGA E' GRATUITA, MENTRE PER COLORO CHE SI ISCRIVONO DOPO TALE LIMITE OPPURE IL GIORNO STESSO DELLA GARA, DOVRANNO PAGARE OLTRE ALLA NORMALE ISCRIZIONE DI EURO 10, ANCHE L'ENTRATA IN DIGA DI EURO 6**) . Le iscrizioni singole ovvero di società (quest'ultime dovranno pervenire su carta intestata della società di appartenenza, con sottoscrizione in calce da parte del Presidente della stessa) dovranno contenere l'assunzione di responsabilità come da art. 16 del presente Regolamento. Le iscrizioni si potranno effettuare tramite il sito [www.bitebyte.biz](http://www.bitebyte.biz) oppure tramite e-mail [gare@bitebyte.biz](mailto:gare@bitebyte.biz). Le classifiche della gara saranno a cura di bit e byte Agropoli [www.bitebyte.biz](http://www.bitebyte.biz) . Per ulteriori info [daniopalmieri86@libero.it](mailto:daniopalmieri86@libero.it),

### **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione alla gara ha un costo di euro 10,00( **L'ISCRIZIONE COMPRENDE L'ENTRATA GRATUITA NELLA DIGA DELL'ALENTO**) . Sarà possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara entro e non oltre le ore 8.30. La quota d'iscrizione potrà, in ogni caso, essere pagata il giorno stesso della gara, contestualmente al ritiro del pettorale.

### **Art. 4 RITIRO PETTORALE**

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso la zona di partenza/arrivo situata nei pressi dell'info point della diga dell'Alento ( saranno messi dei cartelli informativi), situato a 200 mt dall'ingresso in diga. La consegna avverrà dalle ore 7.30 alle ore 8.30 dello stesso giorno della gara.

### **Art. 5 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza alle ore 09:15 del 1 maggio 2018; il via sarà dato alle ore 9.30. La Partenza, avverrà nei pressi del coronamento della diga Alento, mentre l'arrivo sarà nei pressi dell'info point ( seguirà sulla pagina fb e sui siti internet il percorso completo con tutte le info in merito)



## **Art. 6 PERCORSO**

Il percorso della gara seguirà il seguente itinerario :

La partenza della gara avverrà dal coronamento della diga alento, dopo 300 mt si svolgerà a sinistra e si percorrerà per circa 10 km l'intero perimetro della diga ( il percorso è misto tra strada bianca, sentieri e piccoli tratti su ciottoli). Una volta arrivati sul punto di partenza, si ripercorreranno di nuovo i 300 mt del coronamento, ma alla fine si svolgerà a destra seguendo il sentiero che conduce all'info point (zona arrivo della gara.)

## **Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'Organizzazione più varie postazioni croce rossa posizionati nei punti più "critici" della gara. In zona Arrivo sarà presente una Ambulanza con Medico a bordo, pronto ad intervenire in caso di infortuni sul percorso. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo a sorpresa, dove addetti dell'Organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

## **Art. 8 AMBIENTE**

La corsa si svolge in territorio di Parco Nazionale in ambito di ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente montano, evitando in particolar modo di disperdere rifiuti, raccogliere qualsivoglia essenza vegetale o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara ed incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai Regolamenti specifici dettati dagli Enti territoriali preposti.

## **Art. 9 METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Solamente in caso di fenomeni meteo con carattere di eccezionalità e comunque ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione, la stessa si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto antecedente l'ora di partenza della gara, variazioni di percorso (onde evitare problemi, oltre al percorso ufficiale di gara, l'organizzazione ha messo appunto un secondo itinerario), al fine di eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti in tempo utile e segnalate dagli addetti all'Organizzazione.

## **Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI**

Il grado di difficoltà della gara è inquadrabile nella tipologia "medio".

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti, di portare con sé alla partenza il seguente materiale

- pettorale di gara con numero ben visibile
- Camel Bag o portaborracce con almeno 0.500 ml di acqua

Non sono previsti ristori lungo il percorso, ed è vivamente consigliato di indossare scarpe da Trail Running

## **Art. 11 TEMPO MASSIMO**



Il tempo massimo per giungere all'Arrivo è di 3 ore. E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati e da evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

#### **Art. 12 RISTORI**

Non saranno previsti punti di ristori lungo il percorso. I partecipanti devono affrontare la gara in autosufficienza, previsto ristoro finale.

#### **Art. 13 PREMI**

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della Classifica generale. Saranno premiati i primi tre uomini delle sette categorie ammesse (m30,m35,m40,m45,m50,m55,m60).

I premi assegnati agli atleti saranno in natura : es. abbigliamento sportivo e/o prodotti enogastronomici. Non saranno assegnati premi in denaro e gli stessi premi non saranno cumulativi.

#### **Art. 14 RECLAMI**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro le ore 14.00 di martedì 8 maggio 2018.

#### **Art. 15 DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, delle immagini fisse ed in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al "**ALENTO TRAIL RUNNING**"

#### **Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone, animali e/o cose da egli stesso causate od ad egli stesso derivati. Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento ai Regolamenti FIDAL. L'A.S.D. Atletica Agropoli "Cilento" si riserva il diritto di apportare modifiche al presente Regolamento fino alla mezzanotte del giorno 30.04.2018.

Lo stesso può essere scaricato e consultato integralmente sul sito [www.atletica-agropoli.com](http://www.atletica-agropoli.com), oppure sul sito della diga alento [www.oasialento.it](http://www.oasialento.it) e sul sito [www.bitebyte.biz](http://www.bitebyte.biz).

Per ulteriori info:

**Palmieri Danilo** 3356312821

**Del Duca Gaetano** 3394825092

**Filipi Sivio** 3461827862