



## Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'

L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della Fidal ed il patrocinio del Comune di Eboli, organizza per sabato 23 giugno 2018 la prima edizione del "Trail dei monti ebolitani".

**Organizzazione** : ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

**Referenti**: Ernesto Marino-Francesco Paolo Majoli cell: 3356429156 – 3203749371

**Informazioni**: [www.traildeimontiebolitani.it](http://www.traildeimontiebolitani.it) e-mail: [info@traildeimontiebolitani.it](mailto:info@traildeimontiebolitani.it)

**Partecipazione**: la partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati con la Fidal, o in possesso di 'runcard', o tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva indicati dalla Fidal, ai Cittadini Italiani e della Unione Europea o extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

**Quota di partecipazione** 10 euro, da versare al ritiro del pettorale.

**Iscrizione**: Online accedendo al sito [www.bitebyte.biz](http://www.bitebyte.biz) oppure via mail a [gare@bitebyte.biz](mailto:gare@bitebyte.biz) entro le ore 24 del 21 giugno 2018 o al raggiungimento del numero massimo di 250 partecipanti.

**Ritiro Pettorali**: il ritiro dei pettorali avverrà presso la zona partenza a partire dalle ore 16.00.

**Pacco Gara**: il pacco gara sarà consegnato a fine gara, previa restituzione del chip.

**Partenza**: La partenza è prevista alle 17.30 in Piazza della Repubblica, nei pressi della chiesa di Santa Maria.

**Percorso**: Il percorso è lungo 12,7 km, con un dislivello positivo di 605 mt, ed è articolato fra tratti su scale, sentieri, intervallati con qualche tratto in asfalto. Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse nelle zone fuoristrada. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 22%. Nel tratto di attraversamento della zona 'Ermice'(km 11mo) è vietato superare altri concorrenti previa squalifica. In un tratto di circa 100mt nella stessa zona è fortemente sconsigliato l'attraversamento in corsa, data la pericolosità e difficoltà del passaggio. Infine, all'inizio dell'ultima discesa (via Paradiso, km 12) essendovi tratti con forte pendenza, si raccomanda particolare prudenza. Si consigliano scarpe da trail.

**Ristori**: Sono previsti due ristori, di liquidi, uno presso la chiesa di San Donato (km 3,5), uno presso il santuario dei SS Cosma e Damian (km 10). Ad ogni caso è consigliato l'uso di attrezzatura per autonomia idroalimentare. E' previsto un ristoro completo all'arrivo.

**Campionati**: La gara è prova unica del campionato regionale Campania Fidal individuale specialità trail. La gara fa inoltre parte del campionato interregionale corse in montagna 'Fidal Sud'.

**Premiazioni**: Saranno premiati i primi cinque uomini classificati e le prime cinque donne. Saranno inoltre premiati i primi tre classificati per ogni categoria. I premi di classifica generale non sono cumulabili con i premi di categoria.

**Convenzioni**: Per atleti e accompagnatori previste convenzioni con ristoranti ed alberghi: i dettagli sul sito.

**IMPORTANTE**: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Vieni assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.